

**&TRIP  
TRAIL**

**Contrastes<sup>®</sup>  
Running**

**20ÈME ÉDITION**

**DU 8 AU 16 MAI 2024**

**TRAIL** 长城   
**MURAILLE  
DE CHINE**

## LE TRAIL DE LA MURAILLE DE CHINE FÊTE SES 20 ANS !

Pour la 20ème édition, Contrastes Running relance son Trip & Trail iconique : le Trail de la Muraille de Chine !

Contraint de l'annuler en 2020 pour cause de Covid-19, nous avons enfin pu repartir en repérage cette année pour vous présenter une édition 2024 digne de ce nom. Les 20 ans de ce Trail sont une belle consécration pour Contrastes Running et nous vous invitons à **re découvrir cette magnifique Muraille, restée vierge et sans touriste ces trois dernières années**. De belles prestations hôtelières vous attendent également.

Des années à repérer cette course nous permettent de vous offrir **un tracé unique**, avec des **portions de Muraille sauvages**. Des paysages à couper le souffle vous entourent, l'immensité de ce lieu et son lien avec l'histoire de l'Empire du Milieu vous transportent dans une course intemporelle. Ce voyage sportif exclusif est réservé à un nombre limité de coureurs en raison de la configuration particulière des portions de la Muraille de la Chine que nous parcourons.

**6 étapes de 8 à 14 km dont 4 courses incroyables sur la Muraille, 1 course sur les Tombeaux de l'Est et un prologue de découverte.**

Ouverte à tous : coureurs, marcheurs et accompagnants (le trail n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite).

Les marcheurs partent avant les coureurs ou font des étapes raccourcies afin que les arrivées coureurs/marcheurs soient plus ou moins synchronisées.

Les accompagnants peuvent, s'ils le souhaitent, assister l'organisation.


L'itinéraire propose une grande variété de paysages et allie course, marche et visite de sites exceptionnels.


Pour terminer, la visite de Pékin inclue la Cité Interdite, la Place Tiananmen, le Temple du Ciel, le Temple des Lamas et un déjeuner chez l'habitant dans les Hutong.




# PLAN DE VOL

AVEC LA COMPAGNIE AIR FRANCE / KLM

 **ALLER: Mercredi 8 Mai 2024**  
Vol AF1740  
12h15 : Départ de Paris Charles de Gaulle  
13h40 : Arrivée à l'aéroport d'Amsterdam

 Vol KL897  
16h10 : Départ d'Amsterdam

**Jeudi 9 Mai 2024**  
08h55 : Arrivée à Pékin

 **RETOUR: Jeudi 16 Mai 2024**  
Vol AF201  
01h00 : Départ de Pékin  
08h00 : Arrivée à Paris Charles de Gaulle



# PROGRAMME

## Jour 1 : Mercredi 8 mai 2024

Rendez-vous à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle. Formalités d'embarquement.  
Rencontre avec l'équipe.

**12h15** : Décollage du vol **AF1740** à destination de Amsterdam avec la compagnie Air France.

**13h40** : Arrivée à Amsterdam.

Correspondance, temps libre au Duty Free.

**16h10** : Décollage du vol **KL897** à destination de Pékin.

## Jour 2 : Jeudi 9 mai 2024

**08h55** : Arrivée à Pékin. Formalités de douanes et d'immigrations.

Départ direct pour la visite du Temple des Lamas.

Visite des Hutongs et déjeuner chez l'habitant.

Transfert vers Juyongguan.

Installation à l'hôtel.

**Prologue - Course de découverte de la Muraille.**

Dîner et nuit à l'hôtel Crown Plaza.



---

## Jour 3 : Vendredi 10 mai 2024

---

Petit-déjeuner à l'hôtel

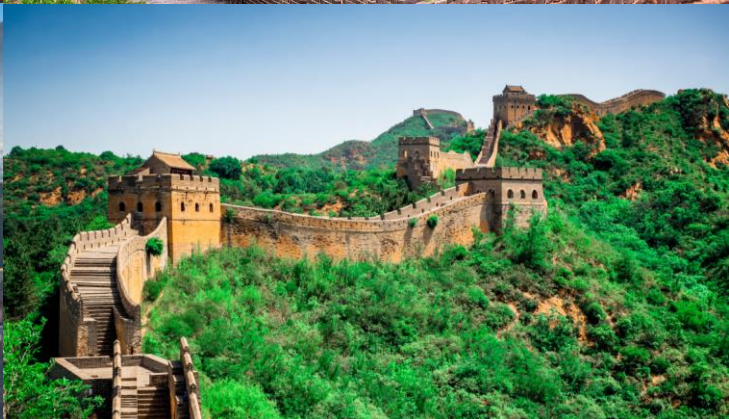


---

**Course n° 1 : Chenjiabu - 12 km**  
*Briefing la veille au soir*

---

Retour à l'hôtel pour vous changer.  
Déjeuner au restaurant puis départ pour Mutianyu.  
Installation à l'hôtel et temps-libre sur le site de Mutianyu.  
Dîner et nuit au Great Wall Hôtel.



---

## Jour 4 : Samedi 11 mai 2024

---

Petit-déjeuner à l'hôtel.



---

**Course n° 2 : Mutianyu - 14 km**  
*Briefing la veille au soir*

---

Déjeuner au restaurant.  
Transfert vers Gubeikou.  
Dîner chez l'habitant.  
Nuit à Gubeikou chez l'habitant.

---

## Jour 5 : Dimanche 12 mai 2024

---

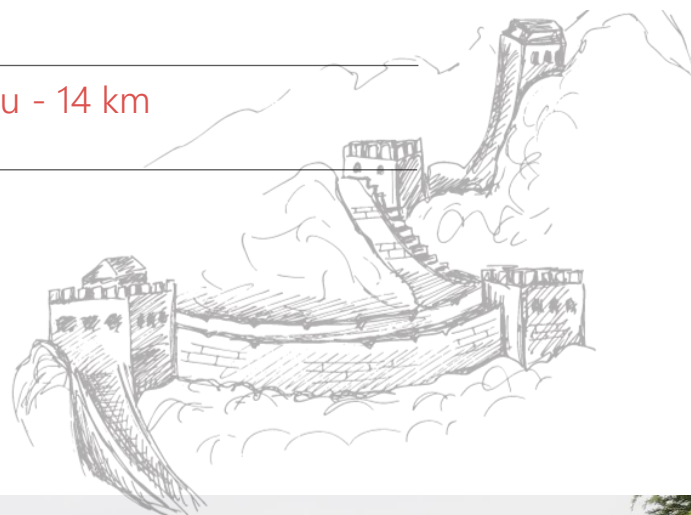
Petit-déjeuner à l'hôtel.



---

Course n° 3 : Jinshanling / Gubeikou - 14 km  
*Briefing la veille au soir*

---



Déjeuner chez l'habitant.  
Transfert vers Jixian.  
Dîner et nuit à l'hôtel.



---

## Jour 6 : Lundi 13 mai 2024

---

Petit-déjeuner.



---

Course n° 4 : Contre la montre – Les tombeaux des Qing - 10 km  
*Briefing la veille au soir*

---

Déjeuner au restaurant puis transfert vers Huangyaguan.  
En fin d'après-midi,



---

Course n° 5 : Contre la montre – Huangyaguan- 6 km  
*Briefing la veille au soir*

---

Soirée de remise des prix.

---

## Jour 7 : Mardi 14 mai 2024

Petit-déjeuner à l'hôtel.  
Route vers Pékin.  
Visite du Temple du Ciel.  
Déjeuner Canard laqué.  
Visite de la Place Tiananmen et de la Cité Interdite.  
Installation à l'hôtel Novotel Xinqiao.  
Dîner buffet au Novotel Xinqiao.  
Nuit à l'hôtel.



---

## Jour 8 : Mercredi 15 mai 2024

Petit déjeuner.  
Journée libre.  
Transfert pour l'aéroport vers 21h



---

## Jour 9 : Jeudi 16 mai 2024

01h00 : Décollage du vol AF201 à destination de Paris Charles de Gaulle avec la compagnie Air France.  
Prestations en vol.  
08h00 : Arrivée à Paris Charles de Gaulle.

# FORFAIT

Prix : 2 700€ / personne  
9 jours / 6 nuits

## LE FORFAIT COMPREND :

- Le transport aérien Paris/Pékin/Paris sur vols réguliers avec les compagnies Air France/KLM.
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en autocars climatisés.
- L'hébergement, en base chambre 2 personnes, en hôtels de 1<sup>ère</sup> catégorie (niveau 4\*) à Pékin et catégorie de niveau 3\* et 4\* et une nuit chez l'habitant dans les autres villes.
- La pension complète du déjeuner du 9 mai au dîner du 14 mai (déjeuner et dîner du 15 mai libres).
- L'eau minérale à discrétion durant les courses et les repas.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- La présence d'un guide-accompagnateur chinois francophone.
- La présence d'une équipe Contrastes Running durant tout le voyage ainsi qu'une assistance médicale.
- La dotation offerte par Contrastes Running.
- Une médaille commémorative.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale Mutuaide.

## LE FORFAIT NE COMPREND PAS :

- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : 380 € au 07/07/2023, départ de Paris, dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date de paiement du solde.
- Départ / Retour Province : Nous consulter
- Les frais de dossard pour les coureurs : 120 €.
- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 400 €.
- L'assurance MULTIRISQUES Assurever : 6% du montant total de votre voyage. (facultative – cf. Conditions de Vente).
- Les frais de visa individuel (obtention par vos soins).
- Les pourboires aux chauffeurs et guides
- Les dépenses d'ordre personnel et les boissons (hors eau minérale)





# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## MODALITÉS DE PAIEMENT

- Acompte de 700 € par personne pour confirmation définitive de la réservation.
- 2ème acompte de 1000 € par personne au plus tard le 10/09/2023
- 3ème acompte de 1000 € par personne au plus tard le 10/12/2023
- Solde au plus tard le 15/02/2024

## CONDITIONS D'ANNULATION (PAR PERSONNE)

Annulation du fait du participant :

- Jusqu'au 15/09/2023 : 300 € de frais par personne annulée.
- Du 16/09/2023 au 15/11/2023 : 800 € de frais par personne annulée.
- Du 16/11/2023 au 03/01/2024 : 50% du montant total du voyage
- Du 04/01/2024 au 19/02/2024 : 80 % du montant total du voyage
- À partir du 20/02/2024 : 100 % du montant total du voyage

Annulation du fait de l'organisateur :

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 20 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 20 coureurs à 20 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.

## RÉVISION DU PRIX

Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 30 jours avant la date prévue du départ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

En cas de l'annulation d'un participant, son voyage peut-être racheté par un autre participant jusqu'à la date de paiement prévu pour le solde et sous réserve que le nouveau participant soit en règle avec les conditions d'inscription pour ce voyage : passeport valable six mois après la date de retour en France, obtention du visa et certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.

# FORMALITÉS

## FORMALITÉS SANITAIRES

Il n'y a pas de traitement ni vaccin obligatoire.

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

### Nationalité française :

Vous devez être en possession d'un passeport valable 6 mois après la date de retour en France,  
**Un visa individuel est OBLIGATOIRE** - à obtenir par vos soins – environ 155 € par personne.

### Autres nationalités :

Il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade de Chine pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité.

AMBASSADE DE CHINE - 11, Avenue George V - 75008 Paris

Téléphone : 01 49 52 19 50

[chinaemb\\_fr@mfa.gov.cn](mailto:chinaemb_fr@mfa.gov.cn) / [www.amb-chine.fr](http://www.amb-chine.fr)

Nous consulter pour de plus amples renseignements.

Le voyage est organisé en collaboration avec notre agence réceptive TAI YANG – Immeuble Optimum 165 ave du Marin Blanc – BP 1207 – 13783 AUBAGNE CEDE

# ASSURANCES

## Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)

Une assurance assistance rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par pers. par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

## Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages...

Résumé des garanties :

**A/** Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles, belles-mères.

**B/** Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

**C/** Bagages : 2 000 € par personne

**D/** Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.